

オードリー、10年が過ぎましたね。

<http://www.marieclaire-japan.com>

マリ・クレール Japan

# marie claire

5 may 2003 no.48  
630yen

今、最も新しい  
スーパー・ベーシックスタイル

目的別美白の極意

オートクチュール速報

若い女性誘う夢の世界

パリジェンヌが暮らす  
東京の住処

世界の女性80人に聞いた

Are You HAPPY?

歌舞伎界のホープが語る

「オレたちの新世紀」

今、楽しむ  
"60'sカルチャー"

新・パリ20区物語-18区  
フランスの美しい村を訪ねて  
南イタリア、サンフランシスコetc.

運、才能、時代すらも味方にした

# 私たちの サクセス・ ストーリー

- 美しいのは当たり前!憧れの女優、それぞれのサクセス・ロード
- 日本女性も負けてはいない!美しい感性とサクセスの新しい関係
- こんな女性が未来の成功者 キーワードは女性力!
- 太陽と美に導かれたリオの女性たちのサクセスフルな生活

# Are you HAPPY?

Photos: Kohei NAKAMOTO  
Giuliano de MICHELI  
Coordination&Text: Michiko OHIRA

都会とトスカーナの田園。

オーガニックな生活が幸せのもと!

チェザラ・ブオナミーチ (ニュースキャスター)

イタリア最大のメディアグループ「メディアセッテ」所属のチェザラ・ブオナミーチは、ゴールデンタイム夜8時のニュースの看板キャスター。多忙と緊張を極める毎日だが、トレードマークの陽光のような笑顔の秘訣はなんだろう? 「まず、仕事が好きなこと。子供の頃からジャーナリズムの仕事に就くのが夢だったの」。コンスタントなボディをキープするため、毎日ジムで専属トレーナーのもとで汗を流すか、マッサージで身体をほぐす。オフの日は、生まれ育ったトスカーナの広大なオリーブオイル農園で、田園生活を満喫。「オリーブは太古の時代から、私たちの生活に密着していた癒しの木。畑を散歩するだけでもリフレッシュし、自然とエネルギーが湧いてくるのよ」。農園を営む兄夫婦とともに、すべてをオーガニックに切り替え、自家製のオリーブオイルコスメも開発してしまい、現在はセールスマネージャーも兼任する熱の入れよう。「1日の終わりにオリーブコスメでフェイシャルマッサージをするのが一番の至福の時かしら。そして我が家に代々つたわる手刺繍の麻のシーツのベッドに入れば安眠確実ね」

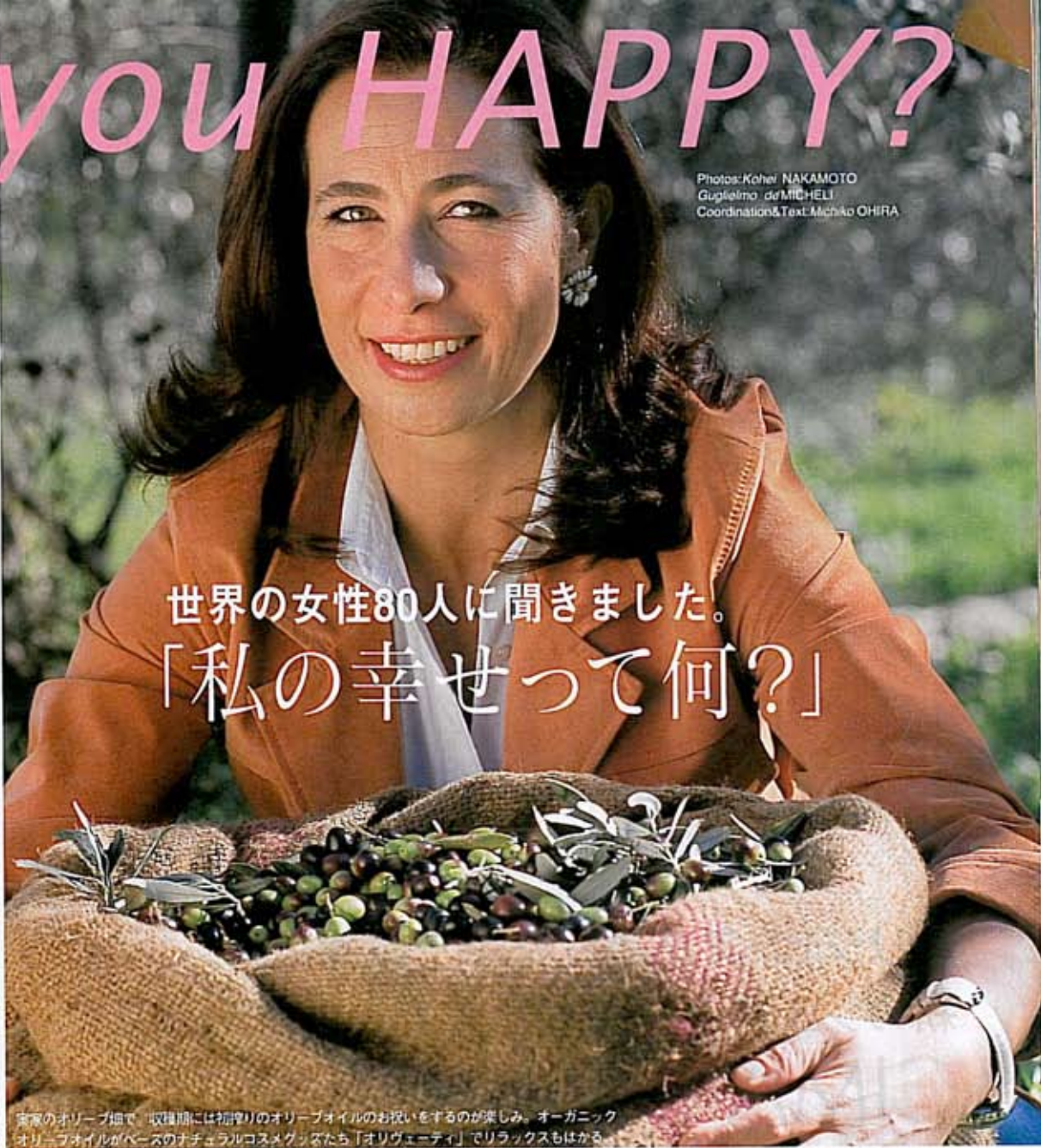
Cheara Buonomici 42歳

イタリア「メディアセッテ」メインキャスター  
ローマ在住

幸せアイテム: トスカーナにある田舎の実家での自然ライフとオリーブオイルグッズ、  
糸織・ハートナーと2人暮らし



233ヘクタールの広大なブオナミーチ農園。そのオーガニックオリーブ油は全国で販売。マナーハウスのテラスでのティータイムも元気のもと。



世界の女性80人に聞きました。  
「私の幸せって何?」

実家のオリーブ畑で「収穫期には初搾りのオリーブオイルのお祝いをするのが楽しみ。オーガニックオリーブオイルがベースのナチュラルコスメグッズたち「オリヴェーティ」でリラックスもはかる



天気の良い日は庭でランチが楽しい。自家製の野菜や果物も盛りだくさん!



兄のチェザレ夫妻と。牛や羊も飼っている、のどかな農園。

## HAPPY REPORTS 80

「2歳になる甥と一緒にいるだけで心があつたかくなります。子供って究極の癒しかも。仕事でたくさんでも、彼に会うためなら早起きも平気」  
(37歳 編集)

「愛猫と過ごすのが幸せ。さりげなく側にいられて「こんな私なんかを、そんなに信頼してくれてありがとう」とじんわり幸福を感じます。(33歳 画報勤務)



「忙しい仕事が終わって、家でウサギと過ごすひと時が一番の幸せです」(37歳 イタリア在住テレビ番組企画制作)

世界中、女性は癒しを求めている?

「幸せの瞬間」を作ってくれる対象として多数の女性が挙げたのは、彼氏や旦那様ではなく、犬、猫、ウサギなどのペットたち。「幼い甥っ子と遊ぶ時間が一番癒されて幸せ」(28歳 販売員)など子供に癒されるという意見も多い。日頃の疲れの上に、また気の張る時間なんてとんでもない!という意見ももっともですが……。世界中で女性たちは日々、ハードなお仕事をまっとうしているようです。